

Утверждаю:

Директор

Корепанов В.А.



День №6

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (г)		Химический состав				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	Энергетическая ценность (ккал)	
Тк.№21 рец.№3 с62007г	Бутерброд с маслом	30/5	30/5	3,16	0,40	19,32	106,40	
Тк.№2 рец.№629/2и3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,00	6,70	27,90	
№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (г)	Выход (г)	Химический состав				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	Энергетическая ценность (ккал)	
Тк.№20 рец.№257	Каша молочная с м. слив.(пшениная)	200/10	200/10	8,30	11,70	37,50	288,00	
Тк.№24 рец.№4	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/10	30/10/10	3,48	8,32	17,20	157,60	
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	3,68	1,28	25,12	128,52	
Тк.№12 рец.№642/3	Какао на молоке	200	200	4,60	4,40	12,50	107,20	
	Итого БЖУ			23,52	26,10	118,34	815,62	
	Итого сумма	95,00	95,00					